

37 medallas en Gran Bretaña para el Club Washinkai

El club deportivo de Karate Washinkai viajó a Inglaterra el 5 de marzo para participar en el campeonato Británico de Karate Tradicional. El entrenador Ray Sweeney, 4º Dan, acudió con un grupo de 17 alumnos, logrando un total de 37 medallas, 16 de ellas de oro y 15 de plata.

La competición de kárate está dividida en dos partes, Kata y Kumite. El Kata es una presentación artística de un conjunto fijo de movimientos que demuestran defensas y contraataques contra unos rivales imaginarios. En el kata en equipo, tres karatekas sincronizan todos sus movimientos durante el kata entero. Kumite es el combate libre y una prueba completa de las habilidades del alumno.



El Kárate Washinkai tiene una mezcla ecléctica de 34 katas, muchas de las cuales se practican para las competiciones. Los katas son elegidos de entre los cuatro estilos principales de karate; Shotokan, Shito ryu, Goju ryu y Wado Ryu.

Las cinturonas azules Adam Sweeney, Lawrence Phillips y Taylor Brown ganaron el oro en la competición de kata en equipo junior (categoría: hasta cinturón azul) con sus ejercicios del kata Seienchin. Por otra parte, Kyle Cochrane, Charlie MacWhinnie y Dylan Broadhead se llevaron la plata con Pinan Sandan, a pesar de que sólo compiten a nivel de cinturón blanco.

Christian Sweeney, que cumplió 14 años hace sólo dos semanas, luchó en la categoría de cinturones marrones y negros de 14 a 16 años. A pesar de tener que luchar contra rivales de mayor edad y cinturón más alto, Sweeney pudo conquistar la medalla de oro, y fue además la competidora más premiada del evento. Gano 2 medallas de oro, y una de plata, una para cada categoría en la que participó, kumite, kata en equipo y en kata individual hasta 16 años (categoría: cinturón marrón/negro). En esta última, batió por pocos puntos a Natasha Lakin, quien se llevó el oro con el kata Anan.

Los karatekas Adam Sweeney, Lawrence Philips, Nick Tullet, Mitchell Holler y Harry Lakin compitieron unos contra otros en el mismo grupo de kata de sub-16, cinturones hasta azul. Increíblemente ganaron las cinco primeras puestas. Adam ganó oro con los katas Seienchin y Saifa, Lawrence Plata con Useishi y Seienchin y Harry Lakin bronce con Saifa y Wankan. Harry, Natasha y Christian también ganaron oro en los katas de equipo sub-16, cinturón negro.

Daniela Waterland, nacida en Xàbia, y que ahora esta estudiando en la Universidad de Sheffield, se unió al grupo y destacó en kumite, alzándose con la plata con el equipo adulto, complementado por Hari Hook y Jordan Quirk, con quienes gano además la plata con el Wanshu Kata en el equipo de cinturón negro+.

El otro equipo de kata, formado por Washinkai, Lawrence Halls, Nick Tullet y Michael Hopkinson, ganó oro con la kata Wanshu, mientras que Cassie Middlemiss se llevó la plata para las katas Pinan Shodan y

Wankan.

La actuación de los chicos del Club Deportivo Washinkai fue valorada muy positivamente por su director, Ray Sweeney, quien destaca que la competición es una vía para la mejora de uno mismo. Los alumnos son entrenados por Ray Sweeney, 4º Dan, Sarah Lakin, 2º Dan, y Geovanny Sánchez, 2º Dan, en las sedes que tiene el club en Benitatxell, Xàbia y Llíber. Con más de 140 alumnos, de entre 4 y 68 años, es el más grande de la comarca y uno de los mayores de la Comunidad Valenciana.

Para más información, contactar con Geovanny Sánchez o Ray Sweeney, o visitar la web www.washinkai.org