

Éxito del primer taller de masaje para perros en el CTM

Los perros, al igual que los humanos, sufren dolores, tensiones, contracturas y molestias osteoesqueléticas, y como nosotros, también hay terapeutas que pueden tratar estos problemas. El primer taller de masaje canino en el Centro Terapéutico Mezquida fue todo un éxito.

La fisioterapeuta Ellen Mitschke, especializada también en terapia canina, habló sobre "masajes para perros" en el Centro Terapéutico Mezquida, a un grupo variado de personas que disfrutó con la interesantísima charla.



Si bien la anatomía canina es algo diferente a la humana, los métodos para dar masajes que se emplean son los mismos que se usan para las personas, como el masaje, el drenaje linfático u otros tipos de terapias manuales, así como el láser, la hidroterapia, terapias con campos magnéticos, electroestimulación, electroanalgesia o terapia con vibrosphere.

Los beneficios del masaje sobre el perro son numerosos. No sólo sirve para mejorar la circulación, con todos los beneficios directos que ello conlleva, sino también para disminuir o aumentar el tono muscular, por supuesto, reducir el dolor, pero también para facilitar el descanso psicológico del can.

Ahora, sin embargo, hay que tener en cuenta que también existen algunas contraindicaciones para el masaje. Si el perro tiene algún tipo de infección, lesión, inflamación o herida aún no cicatrizada, no se debe actuar sobre esa zona hasta que no esté completamente sanada.

Para lo que sí resulta especialmente beneficioso el masaje es en casos de artrosis, lesiones neurológicas (problemas discales, hemiplejias, etc.) o después de una operación de ligamentos o muscular. También es ideal para prevenir efectos secundarios de una displasia y para prevenir problemas de funcionalidad en canes de avanzada edad. Y por su puesto, al igual que los humanos, es perfecto para relajar y fortalecer la musculatura de aquellos perritos que más ejercicio hacen, preparando su cuerpo a modo de calentamiento, mejorando así su agilidad.

Los masajes se aplican con las mismas técnicas manuales que se emplean para las personas. Para entrar en contacto con el animal, se aconseja el effleurage y nunca se debe actuar directamente sobre la parte lesionada en un primer momento. Otras técnicas típicas empleadas serían vibración, fricción, tapotement, golpeteos, etc.

Para más información sobre la fisioterapia canina: Ellen Mitschke (tel: 695 426 179)

Para más información sobre terapias alternativas para animales: Fleur Conway (tel: 615 941 191)