

## Curso de autoestima y habilidades sociales para mujeres

El Ayuntamiento de Xàbia, desde el departamento de Servicios Sociales y en coordinación con la Concejalía de Igualdad y el Centro de Salud, quiere poner en marcha un proyecto para trabajar tanto con mujeres que hayan sufrido algún problema de violencia de género, como con aquellas que simplemente quieran trabajar su autoestima para prevenir este tipo de relaciones.



El programa pretende explorar y reconocer las consecuencias de la baja autoestima en nuestro modo de sentirnos y relacionarnos, sanar las secuelas de las relaciones en las que se ha sufrido cualquier tipo de maltrato, y desarrollar creencias y aptitudes más adecuadas, tanto para no caer en el mismo tipo de vínculos afectivos, como para enfocar una nueva etapa de la vida con un buen bagaje emocional y psíquico.

A lo largo de todo un año se llevarán a cabo varios talleres, actividades y encuentros para dar respuesta a las necesidades de aquellas mujeres que han sufrido maltrato o simplemente desean mejorar su autoestima frente a las relaciones.

El primer encuentro informativo se realizará el miércoles día 7 de abril a las 15:30h en el Centro Social (junto a Centro Médico). Más información en Servicios Sociales: 96 579 0500, extensiones 1800 y 1406, o mediante el email: [grupodeapoyoenjavea@gmail.com](mailto:grupodeapoyoenjavea@gmail.com)