Kinesiología para encontrar la causa del dolor

El cuerpo posee una capacidad innata de autocuración, de adaptarse, de recuperar el equilibrio, entre el factor estructural (tejidos corporales: músculos, ligamentos, huesos, órganos, etc.), el factor metabólico (procesos químicos: digestión, nutrición, reacciones hormonales, minerales, vitaminas) y el factor emocional (psique, procesos mentales, emociones).

El estilo de vida actual, el estrés, una inadecuada alimentación y descanso, la polución ambiental, los hábitos tóxicos como el alcohol, el tabaco, la medicación sin control médico, etc., alteran el equilibrio de nuestro organismo, reduciendo su capacidad de autocuración, de adaptación, siendo desbordado, manifestando dolor.

El desequilibrio puede iniciarse por cualquiera de los factores antes mencionados y repercutirá en los demás.

La Kinesiología, como método diagnóstico, junto con la Osteopatía y la Fisioterapia, permite evaluar con detalle nuestro organismo, su estructura, metabolismo y carga emocional, con el objetivo de determinar el factor principal del desequilibrio y aplicar el tratamiento específico en cada caso en particular, devolviendo al cuerpo su capacidad innata de autocuración.

En el proceso de evaluación se van aplicando "estímulos" en las diferentes estructuras y se observa la respuesta que se produce en el cuerpo en relación con el dolor. Al estimular una estructura en disfunción, se produce un acortamiento momentáneo de una cadena muscular que nos indica que dicha estructura es causa del dolor. Una vez identificadas todas las estructuras responsables del dolor, se busca el tratamiento más adecuado para cada caso en particular, que es aquél que restablece el correcto balance estructural con la consecuente disminución del dolor.

Gabriel Fracaroli
Osteópata, fisioterapeuta y kinesiólogo en el Centro Terapéutico Mezquida