

Xàbia "tiende la mano" a los ostomizados

Con motivo de la celebración del Día Mundial de la Ostomía, el 3 de octubre de 2009, la Asociación Ostomizados Extranjeros de España (EOS), con la colaboración de la concejalía de Sanidad de Xàbia, celebró una mesa redonda con el lema "tender la mano".

Precisamente, ese ha sido el objetivo de una sesión que ha servido para aportar más información y fomentar una mayor concienciación social sobre la ostomía, una cirugía a "vida o muerte" necesaria para las personas que han sufrido un cáncer de colon u otro tipo de enfermedad grave relacionada.



La sesión ofrecida en inglés y castellano contó con la presencia del alcalde, Eduardo Monfort, y la concejala de Relaciones Internacionales, Doris Courcelles, y comenzó con la intervención de la edil de Sanidad, Pepa Chorro. La responsable del área sanitaria puso el acento en la importancia de dar a conocer que en Xàbia hay una asociación sin ánimo de lucro dispuesta a facilitar la ayuda y el apoyo a las personas ostomizadas y a sus familiares.

La ostomía implica practicar una abertura en la pared abdominal para dar salida al exterior de los efluentes orgánicos del aparato digestivo o del sistema urinario. Algo que les obliga a vivir diariamente con una prótesis (una bolsa externa) que recoge sus desechos orgánicos.

Pero, como explicó el Dr. Lewinson, para el paciente que se enfrenta a esta enfermedad hay además una carga psicológica importante: tener que aceptar ese cambio radical en su vida. Por esta razón, el soporte psicológico e informativo que puede aportar el grupo de voluntarios de la EOS, se vuelve de suma importancia.

De hecho, según añadió el experto facultativo, las personas ostomizadas pueden llevar una vida totalmente normal, incluso pueden nadar, hacer deporte y mantener relaciones sexuales. El ahora retirado Dr. Lewinson afirmó que cuando él trabajaba con ostomizados no permitía que nadie se fuera sin haber aprendido las técnicas de irrigación, que permiten incluso prescindir de las mencionadas prótesis.

Durante la mesa redonda, celebrada en la Casa de Cultura de Xàbia, se abordó entre otras cuestiones, el programa valenciano de cribado de cáncer de colon, las necesidades que puede tener el enfermo durante la diagnosis, la intervención y el proceso de adaptación al nuevo estilo de vida, aportando también información sobre la asociación de ostomizados extranjeros fundada y presidida por Cynthia Robinson.

EOS no es sólo una asociación pionera en España, sino que además, gracias a sus esfuerzos, la creación de la federación de asociaciones de ostomizados de España, que incluye ciudades como

Madrid, Barcelona o Bilbao, se firmó en Xàbia.