

I Carrera de Montaña de Jávea

Ya quedan pocos días para poder inscribirse en la I Carrera de Montaña Villa de Jávea que se celebrará el próximo viernes 19, y transcurrirá por el Parque Natural del Montgó. La prueba cuenta con dos modalidades, corriendo o caminando.

En un marco incomparable como es el Parque Natural del Montgó, el Club de Atletismo presenta un nuevo reto. La I Carrera de Montaña Villa de Jávea cuenta con un recorrido de 16km muy atractivo, que parte desde la Plaza de la Constitución en Xàbia, sube por la Soberana y el Camí de la Serpeta, hasta Les Rotes en Dénia y vuelta por las Planas.



Algo tan simple y natural como es correr se convierte en una experiencia única cuando se practica por la montaña y puede ser uno de los deportes en la naturaleza más al alcance de la mano -o de los pies-.

En principio se trata de algo tan simple como hacer en dos horas un recorrido que andando se hace en cinco. Pero cada sendero, cada montaña tiene su particularidad. El desnivel de las subidas apenas deja correr, la zancada se acorta enormemente y el avance es mínimo. Cada trozo de terreno tiene su sorpresa, y puede ser uno de los aspectos más importantes y decisivos al correr. Es importante adaptarse a un suelo irregular, saltar entre piedras e incluso treparlas.

Claro que, quien prefiera tomárselo con más calma y disfrutar mucho más de este entorno privilegiado, también se puede realizar la prueba en la modalidad de "Caminante".

La inscripción es de 12 € con opción a camiseta técnica + bolsa del corredor, de 20€ si se prefiere la opción con bastones de caminante + camiseta técnica + bolsa del corredor, y 30€ con opción a zapatillas + camiseta técnica + bolsa del corredor. La prueba tendrá un cupo máximo de 500 atletas en la modalidad de "Corredores" y 500 en la modalidad de "Caminantes". La modalidad de caminantes tomará la salida a las 9h, mientras que la de corredores lo hará a las 9:30h.

Más información: <http://2010vilaxabia.mes3events.com/>