

El Departamento de Salud comarcal ofrece talleres de masaje infantil

El Departamento de Salud de Dénia ofrece talleres de masaje infantil especialmente indicados para bebés de entre uno y seis meses de vida.

El masaje para recién nacidos aprovecha la tendencia natural de acariciar y mimar al pequeño, ayudándole a relajarse y a aliviar molestias y dolores. Al mismo tiempo, proporciona momentos íntimos de comunicación y fortalece el lazo afectivo y emocional con sus padres.



Según la Asociación Española de Masaje Infantil (AEMI), existen multitud de estudios que revelan los beneficios de un contacto afectivo entre padres e hijos como parte fundamental de los primeros años de vida. De igual manera alertan de los resultados negativos experimentados cuando faltan estas atenciones.

Las sesiones son impartidas por las matronas en los Centros de Salud de Dénia, Benissa, Calp, Teulada, Xàbia y Pedreguer.

Beneficios del masaje

Durante los primeros meses de vida del bebé, el masaje le ayuda a madurar y regular el sistema gastrointestinal, mejorando las incomodidades producidas por cólicos, gases y estreñimiento.

La terapia del tacto estimula el sistema inmunológico, y propicia un mejor desarrollo del sistema nervioso, favoreciendo el sueño de aquellos bebés a quienes les cuesta conciliarlo. Además, el masaje puede estimular y facilitar la absorción de los alimentos, lo que produce un aumento más rápido de peso. Mientras que el masaje en la zona del pecho, espalda y hombros ayuda a las funciones del sistema respiratorio.

Los efectos de este buen desarrollo no solo influyen en la infancia, si no que crea un impacto en las funciones neuronales y neuroendocrinas, que son la base del comportamiento emocional.