

El Club Amigos del Foro Jávea organiza una conferencia sobre los enfermos dependientes

Alrededor de un centenar de personas se acercaron a la Casa de Cultura para asistir a la primera conferencia organizada por el Club de Amigos del Foro Jávea de Vecindad, titulada "Orientación, apoyo y formación a familias con enfermos dependientes", e impartida por la Dra. Antonia Conejo y la trabajadora social del Ayuntamiento de Xàbia, Maite Pascual.

Antonia Conejo, Doctora en Geriátrica en el Hospital de Dénia, subrayó que "la vejez es un momento que se debe valorar por la sabiduría acumulada". El envejecimiento no debe ser un sinónimo de enfermedad, sino que el objetivo debe ser alcanzar una vejez saludable. Pero esto no siempre es así, y muchas personas mayores sufren enfermedades que les obligan a ser dependientes. Algunos consejos para conseguir llegar a la vejez con salud son "una dieta y estilo de vida saludables, no alcohol, no tabaco, ejercicio físico y psíquico, fomento de relaciones sociales, etc."

Asimismo, la Dra. Conejo aseguró que el mejor cuidador para un enfermo es siempre algún miembro de su familia, quien se convierte en pieza básica de su bienestar, y enunció cinco premisas básicas para poder cuidar bien al enfermo dependiente: ponerse en el lugar del otro, el respeto: cuidar no es imponer, ayudar no es obligar, preservar la intimidad, evitar la sobreprotección y estímulo.

Pero la labor del cuidador también es muy sacrificada y muchas veces infravalorada, y al final el cuidador también necesita ser cuidado. En este sentido, Maite Pascual, por su parte, centró su intervención en detallar la ley 39/2006 de 14 de diciembre de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia.

Este acto se engloba dentro de las iniciativas que pretende llevar a cabo la asociación Club de Amigos del Foro Jávea de Vecindad, que nació para cooperar con la Fundación Foro Jávea de Vecindad en la medida de lo posible, y para contribuir en el acercamiento de sus actividades a la gente de Xàbia y su comarca.

