

## La Marina Alta deficitaria en especialistas de reumatología

La Sociedad Valenciana de Reumatología (SVR) se reúne en Xàbia para estudiar los últimos avances en artritis reumatoide, y destaca el hecho de que la Marina Alta sólo dispone de un reumatólogo para atender a 178.000 habitantes.

La Marina Alta presenta un gran déficit de especialistas en reumatología, según denuncia la Sociedad Valenciana de Reumatología (SVR), que analizará en los nuevos fármacos que mejoran la calidad de vida de los enfermos que padecen artritis reumatoide. En concreto, la comarca tan sólo dispone de un reumatólogo para una población de 178.000 habitantes, mientras la Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda un especialista por cada 45.000 habitantes. El dato para el conjunto de la provincia de Alicante es de un reumatólogo por cada 70.000 habitantes.

Según el doctor Javier Calvo, presidente de la SVR, "hasta hace poco más de un año, la Marina Alta era la única comarca de la Comunidad Valenciana sin un sólo reumatólogo. Con el nuevo Hospital de Dénia, se ha creado una plaza en esta especialidad. Sin embargo, debería existir un mínimo de cuatro reumatólogos para atender de forma adecuada a la población residente".

La SVR inició conversaciones en las dos últimas Juntas Directivas con la Conselleria de Sanidad para concienciarles del déficit de especialistas que tienen los pacientes con enfermedades reumáticas. "Mientras el número de reumatólogos no se equipare con el número de especialistas de otros procesos, la situación no será la idónea", afirma el doctor Calvo.

Una de cada cuatro personas afectadas en la Marina Alta

Las enfermedades reumáticas afectan al 22% de la población española mayor de 20 años y a una de cada cuatro personas residentes en la Marina Alta, según el Estudio EPISER, de la Sociedad Española de Reumatología (SER).

Este tipo de afecciones, que abarcan cerca de 250 patologías diferentes relacionadas con el sistema musculoesquelético, se manifiestan, en su gran mayoría, por dolor a nivel osteoarticular. Dentro de las enfermedades reumáticas no inflamatorias, destacan la lumbalgia, la artrosis de mano, rodilla o columna, y la osteoporosis. En el conjunto de enfermedades inflamatorias destacan por su impacto la artritis reumatoide, la espondilitis anquilosante o el lupus.

"Las enfermedades reumáticas, por su alta prevalencia -apunta el doctor Calvo- son la causa del 40% de las consultas en atención primaria y cerca del 10% de las urgencias hospitalarias". Por otra parte, la mitad de las incapacidades laborales transitorias son provocadas por alguna patología reumática.

Riesgos e incremento de la edad de la población

El incremento de la edad de la población ha provocado un aumento de las enfermedades degenerativas, como la artrosis o la osteoporosis, por eso es importante empezar a tratar estas enfermedades incluso antes de su aparición, y evitar factores de riesgo implicados en la aparición y desarrollo de las mismas. "Por ejemplo, en el caso de la osteoporosis, es importante evitar el tabaco, la escasa ingesta de lácteos,

el sedentarismo, e incluso fomentar el ejercicio en la población anciana para evitar las caídas", asegura el doctor Calvo.

Además de estas indicaciones generales, es importante adoptar medidas saludables de vida. Se ha demostrado que el sobrepeso es un factor implicado en la artrosis o que al tabaco, además de provocar descalcificación de los huesos (osteoporosis) se le ha implicado en la aparición de artritis reumatoide.

Este encuentro para profesionales tendrá lugar el sábado 15 en el Hotel El Rodat, de 10:30h a 13:45h.